



# ÚMIT

МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР ТОМОТЕРАПИИ



# ÚMIT

МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР ТОМОТЕРАПИИ



## ВАЖНО!

Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме.

Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии.

Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, предупредите об этом врача-эндоскописта до исследования.

При хронических запорах необходим дополнительный прием слабительных препаратов за 3 дня до подготовки к исследованию. Желательно получить рекомендации по выбору препарата у врача-гастроэнтеролога.

Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Активное действие утренней порции препарата 1,5-2 часа после приёма, в это время будет интенсивный жидкий стул, это надо учитывать при расчёте времени на дорогу.

### Категорически нельзя уменьшать объем раствора и жидкости.

- Нельзя дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами!
- Нельзя принимать вазелиновое масло!
- Если предполагается проведение исследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.
- Успешное выполнение колоноскопии с детальным осмотром слизистой оболочки толстой кишки на всем протяжении зависит от качества подготовки к исследованию.



Казахстан, г. Астана,  
ул. Абылай-хана, 42/1



Call-центр:  
+7(7172) 954 484  
+7 777 201 44 44  
+7 702 201 94 44



tomo.kz



info@tomo.kz



tomocenter.kz



tomocenter.kz



# ÚMIT

МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР ТОМОТЕРАПИИ

## Рекомендации, которые крайне важно соблюдать для достижения качественной подготовки к исследованию толстой кишки (ВКС)

**Рацион питания.** За 2 дня до исследования необходимо соблюдать диету с низким содержанием клетчатки (при хронических запорах – за 3 дня до исследования):

### РАЗРЕШАЕТСЯ

#### БЕЛКОВАЯ ПИЩА:

- яйца, сыр;
- обезжиренное молоко и кисломолочные продукты;
- отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий);
- нежирные сорта рыбы;
- паста (макароны);
- сахар, мед.

#### ЖИДКОСТИ:

- прозрачные бульоны;
- чай и кофе (можно с молоком);
- сок без мякоти (прозрачный или жёлтого цвета – яблоко/виноград);
- безалкогол. неокрашенные напитки, вода.

**Накануне дня исследования прием твердой пищи необходимо полностью исключить после 16.00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве:**

**утром** - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов),  
**до 16:00 – обед** (также согласно списку разрешенных продуктов),  
**ужин** – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе (уже без молока), сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

Утром в день исследования, после окончания подготовки (если не предполагается внутривенная анестезия или одномоментное проведение гастроуденоскопии) можно выпить сладкий чай, прозрачные бесцветные или жёлтого цвета жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования, особенно если предполагается выполнение исследования под внутривенной анестезией (это не относится к приему препарата для подготовки к исследованию, который утром в день исследования принимается обязательно!).ви утром перед исследованием. Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор.

### ИСКЛЮЧИТЬ

#### ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ КЛЕТЧАТКОЙ – РАСТИТЕЛЬНАЯ ПИЩА:

- овощи, фрукты, ягоды, зелень - в любом виде;
- хлебобулочные изделия;
- крупы, каши, злаковые, бобовые;
- кунжут, орехи, мак (сушки, булочки и т.д.),
- семечки и мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (хлеб со злаками и семечками, варенье и т.д.);
- морские водоросли, грибы.

#### ЖИДКОСТИ:

- алкоголь;
- сладкие окрашенные газированные напитки;
- тан, кумыс, квас;
- любые соки с мякотью.

### Общие рекомендации по подготовке препаратами.

Любой из растворов следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) - 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д. Облегчает вкусовые качества добавление симетикона в раствор препарата.

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма утренней порции препарата (действие вечерней порции может продолжаться до 3-4 часов) - в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема утренней порции препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную и светло-жёлтую жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к исследованию.

В итоге перед исследованием необходимо выпить в зависимости от выбора препарата:

**Эзиклен** – 1 литр раствора (500 мл вечером перед исследованием, 500 мл утром в день исследования) и один 2 литра разрешенной жидкости (по 1 литру после каждой порции препарата);

**Фортранс** - 4 литра раствора (2 л вечером перед исследованием, 2 л утром в день исследования).

**Мовипреп** - 2 литра раствора (1 л вечером перед исследованием, 1 л утром в день исследования) и один литр разрешенной жидкости (по 500 мл после каждого литра препарата).

В случае несоблюдения вышеуказанной дозировки кишечник очистится не полностью и исследование будет не информативным, придется готовиться и проходить колоноскопию повторно!

**С собой обязательно принести результаты предыдущих исследований!**



# ÚMIT

МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР ТОМОТЕРАПИИ